



# Folkbildning i Länet

1-2020

NYHETSREVIS FRÅN STOCKHOLMS LÄNS BILDNINGSFÖRBUND – FOLKBILDNINGENS GEMENSAMMA INTRESSEORGANISATION.

## Vi kanske stänger våra kontor men vi stänger inte våra folkbildningssamtal!

I en exceptionell tid där stora delar av samhället stängs ned och vardagen totalt förändras för alla, precis alla, i ett globalt perspektiv så kan det kanske kännas lite futtigt att tala om folkbildning i studiecirkel och folkhögskolor. Självklart måste vi fokusera på att minska smittspridningen och där har vi alla en plikt att hjälpa till så gott vi kan.

Men vi behöver också fortsätta samtalen, mötena och kulturlivet. Nu jobbar vi hårt för att få igång andra former av möten där vi kan fortsätta delta fast på distans via datorer och smarta telefoner. Folkhögskolan och all vuxenutbildning måste hålla igång sina studier på distans via olika digitala plattformar för att ge deltagarna den utbildning de sökt sig till.

Folkbildningen bygger på att skapa trygga möten mellan människor. Trygga genom att mötet är frivilligt att delta i och att det är fritt från styrning av olika samhällskrafter. Det vi kallar för fritt och frivilligt. Nu kan vi inte erbjuda trygga fysiska möten utan vi måste hitta former för trygga, fria och frivilliga

möten mellan människor på andra sätt, via en dator eller en smart telefon.

Jag vill också lyfta fram studieförbunden som en viktig samhällsresurs under och efter krisen. För att möta och hantera en djup samhällskris är det angeläget att människor kan mötas, lära sig mer, ta del av samhällsinformation, samtala, utbyta tankar och erfarenheter kring hur krisen ska mötas, dess effekter och hur vårt samhälle ska gå vidare. Studieförbunden kan därför spela en nyckelroll i att hålla Sverige samman genom krisen.

Vi kanske stänger våra kontor men vi stänger inte våra folkbildningssamtal!

**Peter Erickson**  
Ordförande i Stockholms läns  
Bildningsförbund.



## Lär känna din cykel

– Studieförbundet Vuxenskolas nya kurs i vår

Foto: Martin Naucér



Kursledaren Max Lindberg både reparerar, formger och bygger cyklar. Själv har han sex stycken. <https://www.sv.se/avdelningar/sv-stockholm/>





Foto: ABF Huddinge

Bin som surrar och insekter som flyger omkring och kanske sticker oss på sommaren. Varför är det som det är i naturen? Det och mycket annat om naturen får deltagarna i **ABF Huddinges Bihotell-projekt** lära sig.

Tack vare medel från Postkodstiftelsen får Personer med funktionsvariation, från Solfagra dagliga verksamhet, möjligheter att tillgodose kunskaper och insikter om natur och om den ekologiska balansen. Projektet går ut på att bygga bihotell tillsammans med **Huddinge Biodlarförening**.

Deltagarna får själva samla material i skogen, lära sig om insekternas betydelse för miljön och förstås också smaka honung.

Personer med funktionsvariation är ofta rädda för insekter. Genom att själv skapa/bygga insekts hotell kan de minska rädslan vilket gör att man ökar sin sociala förmåga och kan vistas ute i naturen med fördelar som bättre hälsa och flera sociala kontakter.

**Mer information om ABF Huddinge:**

<https://www.abf.se/distrikt--avdelningar/abf-stockholmslan/abf-huddinge/>



Intresset för att odla bin ökar i samhället. Förra året startade skolan en utbildning i ekologisk biodling med läraren Nicklas Nyström som sedan flera år tillbaka driver Lugnets Bigårdar.

Utbildningen på Vårdinge by folkhögskola drivs på distans med 25 % studietakt vilket gör att många kan delta. Även om skolan öppnade antagningen för utbildningen bara några månader innan den skulle starta var intresset stort och platserna blev snabbt fyllda.

### Nöjda kursdeltagare

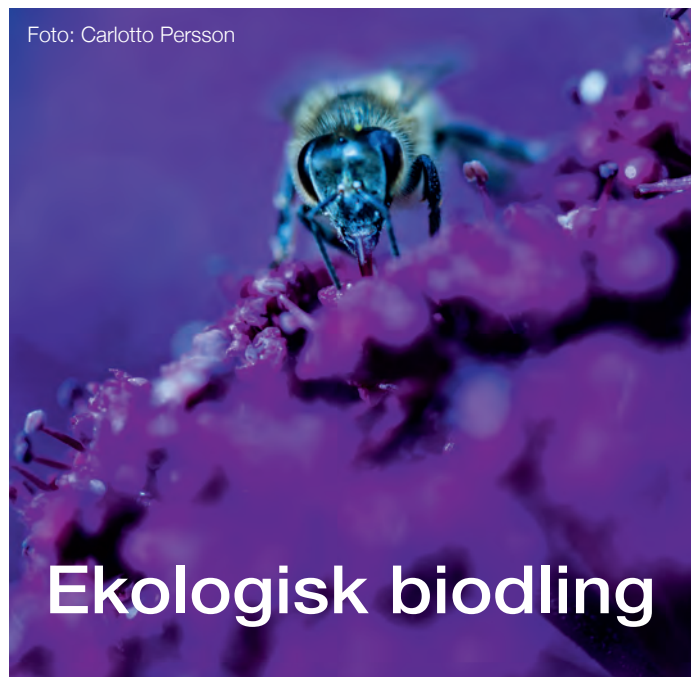
Under pilotåret har skolan haft många nöjda kursdeltagare som fått en massa kunskap om binas årsrytm och bisamhällets uppbyggnad. De har lärt sig hur man tar hand om bin, vad man behöver för att starta ett samhälle och hur man tar hand om honungen. Utbildningen kommer att finnas även under 2020.

**Mer information om Vårdinge by folkhögskola:**

<http://vardinge.fhsk.se>



Foto: Carlotto Persson



## Notiser från våra Folkhögskolor



## Scouterna hjälper KTH med projektledning

Under vårterminen 2020 går Kungliga Tekniska Högskolans kårförening **Quarnevalen** kurs i projektledning hos **Scouternas folkhögskola**. Quarnevalen är ett av norra Europas största publika studentarrangemang med tusentals deltagande studenter. Genom projektledningskursen lär sig deltagarna planera, genomföra och utvärdera sina delprojekt på ett strukturerat sätt. Det är tredje gången som en specialanpassad kurs genomförs för Quarnevalen.

Scouternas folkhögskola erbjuder projektledningskursen i olika former flera gånger per år. I höst kommer, för första gången, projektledningskursen även att erbjudas som webbkurs på distans, vilket är en del av arbetet med att tillgängliggöra verksamheten för fler.

[www.scouternasfolkhogskola.se](http://www.scouternasfolkhogskola.se)



## Göran Greider är årets Göran Palm-stipendiat

– Stipendieutdelning och en heldag om miljön på **Jakobsbergs folkhögskola**

Göran Palm-stipendiet delas ut årligen och ges till en grupp, person eller organisation som arbetar i Göran Palms anda. Årets stipendiat är **Göran Greider**.

Det är styrelsen på **Jakobsbergs folkhögskola** som utser stipendiaten på förslag av en kommitté bestående av representanter från familjen Palm, föreningen Liv i Sverige, Jakobsbergs folkhögskola och Sveriges Författarförbund.

[www.jakobsbergsfolkhogskola.se](http://www.jakobsbergsfolkhogskola.se)



## Sankt Ignatios – en växande folkhögskola

**Sankt Ignatios** är en växande folkhögskola med många spännande utbildningar. Förutom kurser och program från allmän grundskolenivå till akademisk nivå arrangeras en mängd specialprogram.

Det pågår utbildning i ikonmåleri, språkkurser i syriska och koptiska, körsång i olika ortodoxa kristna traditioner och mycket mer. I den närmaste framtiden ser vi bland annat fram emot kurser i hållbar, miljövänlig odling och föreläsningar i etiopisk konsthistoria.

[www.sanktignatios.org/sv/](http://www.sanktignatios.org/sv/)



## ”Jag har blivit så mycket modigare!”

- om datorcirklar gjuter mod i teknikrädda människor

I Upplands Bro har cirkeln ”Internet för livrädda” kört igång. Cirkeln arrangeras genom **ABF Norra Stockholms län** och vänder sig till den som känner sig rädd eller osäker men är nyfiken på internet och datorer!

Deltagarna uppmuntras till vilja och mod att våga prova sig fram. Datorer har funnits på plats, och man har bland annat gått igenom grunderna i dator- och Internetanvändning, nöjet och nyttan med Internet och förstås har deltagarna fått ställa frågor.



En av deltagarna sa, när vi ringde upp för att höra vad de tycker om cirkeln:

– Jag har blivit så mycket modigare! Nu har jag lärt mig så mycket, till exempel om symbolerna, vad de betyder! Det där som ser ut som en hörgrej till exempel, som man höjer och sänker med. Man blir ju en 1800-tals-människa om man inte är med i det här. Så jag är så stolt över mig själv att jag är med på detta!

**Mer information om ABF Norra Stockholms län:**

<https://www.abf.se/distrikt--avdelningar/abf-stockholms-lan/abf-norra-stockholms-lan/>





## Öppen replokalsverksamhet för tjejer och transpersoner

Studieförbundet arrangerade ledarledd replokalsverksamhet i Bryggarhuset för tjejer och transpersoner. Det föregicks av en massiv marknadsföring för att nå ut till målgruppen; tjejer och transpersoner från 16 år och uppåt.

Spelsugna deltagare repade på covers och skrev egna låtar en eftermiddag i veckan. Alla fick tips om hur de kan fortsätta att skapa musik tillsammans.

## Satsningen ger kvinnor nytt liv

Förra hösten drog Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm igång programmet **Kvinna i fokus**, där utrikes födda kvinnor som står långt ifrån arbetsmarknaden fick hjälp med att skriva CV, hantera kulturkrockar och mycket mer. Det blev möjligt tack vare en satsning från regeringshåll på uppsökande och motiverande insatser riktade till utrikes födda kvinnor.

Programmet är skraddarsytt efter deltagarnas behov och de erbjuds att medverka i studiecirkel, föreläsningar och workshops inom olika områden. Satsningen fortsätter under 2020.

## Musikutbildning med Adam Tensta och Studieförbundet

**FRAMÅT** – en 20 veckor lång utbildning i musikbranschkunskap. 120 artister, producenter, låtskrivare, DJs och managers har tagit del av metodmaterial skapat av **Adam Tensta**.

**PENNA** – en 5 veckor lång utbildning i textförfattande framtagen av **Adam Tensta** och **Omar Abdirizak**. 60 textförfattare inom musik, poesi, journalistik och annan kommersiell litteratur har tagit del av utbildningen som ämnar att ge en djupare förståelse för metoder och verktyg som kan användas för att förbättra processen att författa text i olika format.

## Ny barn- och ungdomskörledarutbildning

Sveriges första och enda ettåriga barn- och ungdomskörledarutbildning. En unik utbildning för de som är max 25 år att med körsång verka bland barn och ungdomar. **BUS** står för barn- och ungdomskörledarutbildning i Sverige.

**BUS Academy** – Körplantagen är ett projekt genom Allmänna arvsfonden som ägs av **Kulturens Bildningsverksamhet** och genomförs av **Kulturfyren** på Skeppsholmen och **Bromma folkhögskola**. [www.busacademy.se](http://www.busacademy.se)

Stockholms läns Bildningsförbund (SLB) är folkbildningens gemensamma mötesplats i Stockholms län. Vårt arbete syftar till att stärka folkbildningen, att bevaka folkbildningens intressen och att aktivt företräda medlemmarna.



STOCKHOLMS LÄNS  
BILDNINGSFÖRBUND

Här samlas länets folkbildningsorganisationer för samarbete, erfarenhetsutbyte, utvecklingsarbete och diskussioner.

Våra medlemmar är studieförbund och folkhögskolor i Stockholms län.

### Vår uppgift är att:

- att sprida information och kunskap om folkbildning, bland annat genom vårt nyhetsbrev Folkbildning i Länet och vår hemsida.
- att ge service i folkbildningsärenden åt kommuner, förvaltningar, våra medlemmar och allmänheten.
- bevaka våra medlemmars intressen.

Stockholms läns Bildningsförbund finansieras via stöd av Region Stockholm samt medlemsavgifter.

### Visste du att:

Folkbildningen är mer relevant i marginaliserade stadsdelar än i andra områden i samma kommuner. Relativt sett deltar fler invånare i marginaliserade stadsdelar i både studieförbundens verksamhet och folkhögskolornas allmänna och studiemotiverande kurser. Det framgår i en rapport från [Folkbildningsrådet](#).

### Kontaktadress:

Stockholms Läns Bildningsförbund  
Nathorstvägen 21 C, 121 37 Johanneshov  
[www.stockholmslansbildningsforbund.se](http://www.stockholmslansbildningsforbund.se)

Maria Jörfalk, Länsbildningskonsulent  
Mob 0706-38 18 30  
E-post: [maria.jorfalk@stockholmlbf.se](mailto:maria.jorfalk@stockholmlbf.se)

### Nyhetsbrevet Folkbildning i Länet:

Ansvarig utgivare: Peter Ericson, ordförande  
Redaktör: Maria Jörfalk, Länsbildningskonsulent



## Våra medlemmar

ABF  
Bilda  
Folkuniversitetet  
Ibn Rushd  
Kulturens bildningsverksamhet  
Medborgarskolan  
NBV  
Sensus  
Studieförbundet  
Studieförbundet Vuxenskolan

Alma folkhögskola  
Birkagårdens folkhögskola  
Bosöns folkhögskola  
Botkyrka folkhögskola  
Bromma folkhögskola  
Fryshusets folkhögskola  
Hagabergs folkhögskola  
Jakobsbergs folkhögskola  
Kaggeholms folkhögskola  
Lillsveds folkhögskola  
Långholmens folkhögskola  
Paideia folkhögskola  
Runö folkhögskola  
Röda Korsets folkhögskola  
S:ta Birgittas folkhögskola  
Sankt Ignatios folkhögskola  
Sigtuna folkhögskola  
Skarpnäcks folkhögskola  
Skeppsholmens folkhögskola  
Stadsmisionens folkhögskola  
Sundbybergs folkhögskola  
Södertörns folkhögskola  
Södra Stockholms folkhögskola  
Tollare folkhögskola  
Vårdinge By folkhögskola  
Väddö folkhögskola  
Ågesta folkhögskola